



Revue de presse

Symposium 12 mai 2018

Lancement de la vitamine D

Hôtel El Aurassi /Alger



Sommaire :

Média audiovisuel :

- Chrouk TVP3

Presse écrite :

- Analgéria.....P4/6
- El Ayam.....P7
- Akhersaa.....P7
- Liberté.....P8
- L'expression.....P9
- Le soir d'Algérie.....P10
- El Moudjahid.....P11/P12
- ESSAHA.....P12/P13
- La Nouvelle républiqueP14/P15
- Magrehemergent.....P15/P16
- Midi LibreP17
- Santé news.....P18/P19
- Zienelle Magazine P19/P21

Revue web

- AfricainP22
- Algérie info.....P22
- Algérie FocusP22/P24
- Djazairess.....P24
- FiBledi.....P24

Média audiovisuel

Chourouk TV

Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=70hEBHsWdxw&feature=youtu.be>



فيثامين "د" والصحة ملتقى حول اخر التطورات في مجال الطب والفيثامينات

Presse écrite

Analgeria

Lien : <https://analgeria.com/?p=36415>

مؤتمر "ماغ فارم"... في تامين "د" وال صحة

Magpharm organise un Symposium sous le thème : Vitamine D et santé : Actualité

ال سبت مؤتمرها الطبي الذي جمع أزيد من 004 مختصين في طب "ماغ فارم" أمس بين طبيب ومهتم بالصحة، بخصوص موضوع "ال في تامين "د" وال صحة"، والذي يعد تبرا موضوعا مهما بالصحة لواقع الصحة الحالي، ونقص ال تزود بهذا ال في تامين في وقتنا الراهن.



L'Hypovitaminose D est en général sous-diagnostiquée et est souvent découverte suite à une conséquence ou une complication osseuse ou extra osseuse. 1 milliard de personnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde, et plus de 40% des moins de 50 ans sont touchés dans les pays occidentaux.

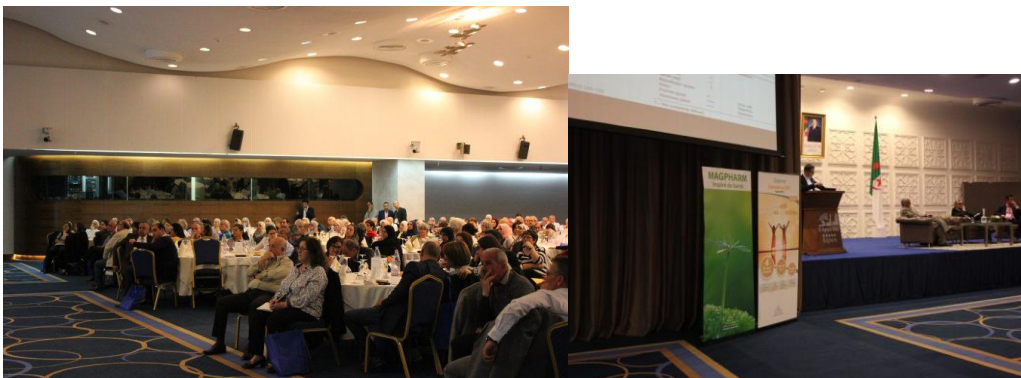


On note également que 91% des femmes au Maroc sont touchées par une insuffisance en vitamine D, alors que 89,5% des femmes post-ménopausées le sont en Algérie.

Les conséquences cliniques de l'insuffisance vitaminique D sont nombreuses, telles que : le Rachitisme chez l'enfant, l'Ostéomalacie, l'Ostéoporose, l'Hypocalcémie, l'Hyperparathyroïdie secondaire, la Sarcopénie, les pathologies Dysimmunitaires, la Morbi-mortalité cardiovasculaire, ainsi qu'un risque élevé d'infections, de certains cancers (sein, colon) et de fractures chez l'adulte.



Le nombre d'études en rapport avec la vitamine D a augmenté de façon exceptionnelle ces dernières années, puisque cette dernière intervient aussi bien au niveau osseux que sur l'état de santé générale du patient, elle est même reconnue aujourd'hui comme étant un marqueur de bonne santé.



Vu la fréquence et le sous-diagnostic de la carence en vitamine D, le Symposium **Magpharm** sera orienté sur la mise à jour des informations et se focalisera sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'un déficit.

Ce symposium s'inscrit dans la continuité des actions menées par **Magpharm** pour améliorer la qualité et l'hygiène de vie de tous : la formation du corps médical et du consommateur, l'apport de solutions santé de fond.



À ce titre, **Magpharm**, à travers la gamme **Solyne**, offre une gamme de micronutrition apportant des compléments nutritifs ciblés en réponse à des besoins spécifiques. L'introduction de la vitamine D3 à cette gamme vient apporter un support et un outil de taille pour le maintien de la santé de tout un chacun.

Pour répondre aux besoins de chaque profil patient, **Magpharm** met à la disposition du pharmacien et du professionnel de la santé la solution **Solyne Vitamine D3**, disponible en 4 dosages pour une meilleure flexibilité selon les besoins de chaque patient (400 UI, 800 UI, 1000 UI, 50000 UI).



"Magpharm" تنظم ندوة Solyne لفيتامين D السبت المقبل

على مستوى العظام وكذا على مستوى الصحة العامة للمريض، حتى أنها تعرف اليوم بأنها علامة على صحة جيدة. نظرا لوتيرة ونقص تشخيص نقص الفيتامين D، سيتمحور موضوع ندوة Magpharm على تحديث المعلومات و سيركز على الفحص، تحديد الاحتياجات والأشخاص الأكثر عرضة للخطر، الوقاية وعواقب النقص.

وتندرج هذه الندوة ضمن الجهود المتواصلة التي تبذلها Magpharm لتحسين النوعية والسلامة الصحية للجمع: تكوين الهيئة الطبية والمستهلك، توفير الحلول الصحية الأساسية.

في هذا الصدد، توفر Magpharm من خلال مجموعة Solyne، مجموعة من المغذيات الدقيقة التي تمنح مكملات غذائية محذدة تستجيب لاحتياجات معينة. يمنع دمج الفيتامين D لهذه المجموعة الدعم والوسيلة اللازمة للحفاظ على صحة الجميع. لتلبية احتياجات كل مريض، تضع Magpharm تحت تصرف الصيدلاني والمختص في الرعاية الطبية حل Solyne Vitamine D3، المتوفر في 4 جرعات لتكثيف أفضل مع احتياجات كل مريض (400، 800، 1000 و 50000 وحدة عالمية).



الكسور لدى البالغين. ستنشط هذه الندوة من طرف الأستاذ أنطوان أفينيون Dr Antoine Avignon، أخصائي في أمراض الغدد الصماء والتغذية بمستشفى مونبلييه (فرنسا)، والتي ستتناول موضوع مصادر وعملية التمثيل الغذائي للفيتامين D، دورها خارج الهيكل العظمي، أسباب نقصها وكذا تطورات البحوث الحالية. وستناول الدكتور حسين زيداني، أخصائي في الطب الباطني والتغذية بالجزائر العاصمة، في الجزء الثاني من الندوة، الجانب العملي في التعامل مع نقص الفيتامين D: إرتفع عدد الدراسات المتعلقة بالفيتامين D بشكل استثنائي في السنوات الأخيرة، بما أن هذه الأخيرة تدخل

ستنظم Magpharm ندوة يوم السبت المقبل بمنتدى الأوراسي تحت عنوان الفيتامين (D) والصحة، التطورات، حيث عادة ما يكون تشخيص نقص الفيتامين D ناقصا وكثيرا ما يكتشف بسبب وجود عواقب أو مضاعفات على المستوى العظمي أو الغير عظمي. يعاني مليار شخص عبر العالم من نقص الفيتامين D، ويعاني منه أكثر من 40 من الأشخاص دون الـ 50 سنة في البلدان الغربية. كما يذكر أن 91 من النساء في المغرب يعانين من نقص الفيتامين D، في حين يعاني منه 89.5 من النساء اللواتي هن في فترة ما بعد سن اليأس في الجزائر.

فيمونج

و تعتبر النتائج السريرية لنقص الفيتامين D عديدة، مثل: الكساح لدى الأطفال، تلين العظام، هشاشة العظام، نقص كالسيوم الدم، فرط الجارات الدرقية الثانوي، الساركوبينيا (فقدان أداء العضلات)، أمراض خلل المناعة، زيادة وفيات أمراض القلب والأوعية الدموية، فضلا عن ارتفاع خطر الإصابة بالعدوى، بعض أنواع السرطان (الثدي والقولون) و

Akhersaa

«ماق فارم» حاولت تسليط الضوء على الظاهرة

90 بالمئة من الجزائريين مصابون بنقص فيتامين (د)

للجميع من خلال تكوين الهيئة الطبية والمستهلك، وتوفير الحلول الصحية الأساسية. للتذكير المؤسسة الأم «ماق فارم» منذ نشأتها عام 2003 وهي تقوم بالاستثمار في مجال الصحة، الوقاية والجمال عن طريق تطوير وتسويق المنتجات الطبيعية والمكملات الغذائية ومنتجات العناية بالبشرة، حيث تعتمد المؤسسة على خبرة علمية وتقنية في المجال الصيدلاني، ومعرفة مبتكرة لدى خبراءها لأن لديها تحالف مع مختبرات معروفة عالميا، إضافة إلى احتواءها على مجموعة منتوجات عالمية مسجلة حسب القوانين المعمول بها، إذ لديها منتوجات عصرية تحترم المقاييس الصيدلانية ذات تبع مثالي، وهي منتوجات آمنة وفعالية مستمرة.

يحتوي على 1/4 من الحصة اليومية الموصى بها من الفيتامين. وكذلك الفطر إذ أن هناك أنواعا مختلفة ومتنوعة من الفطر تحتوي على فيتامين «د» ولكن بعض الأنواع تتميز بغنى المحتوي أكثر مثل فطر الشيتاكي الذي يحتوي على 45 وحدة دولية، ويعتبر زيت كبد الحوت الصافي من أهم مصادر، حيث تحتوي الملعقة الواحدة على 1.360 وحدة دولية أو 340 في المئة من الحصة اليومية، كما أن سمك السردين مصدر غني بالفيتامين، حيث يحتوي سمكتان صغيرتان على 46 وحدة دولية. وتندرج هذه الندوة ضمن الجهود المتواصلة التي تبذلها «ماق فارم» لتحسين النوعية والسلامة الصحية

وكذا تطورات البحوث الحالية. كما تناول الدكتور حسين زيداني، أخصائي في الطب الباطني والتغذية بالجزائر العاصمة، في الجزء الثاني من الندوة، حول موضوع الجانب العملي في التعامل مع نقص الفيتامين «د». و تواجده الفيتامين «د» بكثرة في صفار البيض الذي لا يتناوله الكثيرون خوفا من الكوليسترول وتحتوي البيضة الواحدة على 20 وحدة دولية، وينصح بتناول البيض مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع. كما يعتبر حليب جوز الهند خاليا من الصويا ومنتجاته الألبان وهو مدعم في فيتامين «د»، وتحتوي الحصة الواحدة من حليب جوز الهند على 25 في المئة من حاجة الإنسان اليومية من الفيتامين، كما أن سمك فلاوندر ذا اللحم الأبيض،

يقتصر على الجزائر فقط بل طال كل دول العالم وان كان بنسب ضئيلة التفاوت، ويعاني مليار شخص عبر العالم من نقص الفيتامين «د»، ويعاني منه أكثر من 40 من الأشخاص دون الـ 50 سنة في البلدان الغربية. كما يذكر أن 91 من النساء في الجزائر يعانين من نقص الفيتامين «د»، في حين يعاني منه 89.5 من النساء اللواتي هن في فترة ما بعد سن اليأس في الجزائر. وعرفت هذه الندوة مداخلة للدكتور أنطوان أفينيون، أخصائي في أمراض الغدد الصماء والتغذية بمستشفى مونبلييه (فرنسا)، والتي تناولت موضوع مصادر وعملية التمثيل الغذائي للفيتامين «د»، دورها خارج الهيكل العظمي، أسباب نقصها

جودي نجيبي

نظمت مختبر «ماق فارم» مساء أول أمس ندوة على مستوى منتدى الأوراسي بعنوان «فيتامين «د» الصحة والتطورات»، وقد استقطب هذا الحدث أطباء من مختلف مناطق البلاد وكذا متخصصين نشطوا وأثاروا النقاشات حول موضوع في غاية الأهمية. شمس الساطعة والأسمالك الطازجة، ميزتان صحيتان في بلادنا الجزائر، لكن يبدو أنهما لا تجديان نفعاً للوقاية من بعض الأمراض وفي مقدمتها نقص فيتامين د، فغالبية التقارير تفيد بأن نسبة المصابين بهذا الداء في بلادنا تتعدى الـ 90%، ارتفاع نسبة الإصابة بنقص فيتامين «د» الذي طفا على السطح مؤخرا في الجزائر، لم

Lien : <https://www.liberte-algerie.com/actualite/causes-et-dangers-de-la-carence-en-vitamine-d-292777>

UN SYMPOSIUM LUI A ÉTÉ CONSACRÉ À ALGER

Causes et dangers de la carence en vitamine D



Symposium sur la vitamine D organisé à l'El Aurassi. Photo : Magpharm

Le laboratoire pharmaceutique *Magpharm* a organisé samedi soir à l'hôtel *El-Aurassi* (Alger) un symposium sur la vitamine D et son importance. C'était une occasion de revenir sur les maladies liées à la déficience de cette hormone qui joue un rôle essentiel dans la fixation du calcium par l'organisme. Étaient invités, le Professeur *Antoine Avignon*, spécialiste en endocrinologie et Nutrition au CHU Montpellier, et le Dr. *Hocine Zidani*, Spécialiste en Médecine Interne et Nutritionniste à Alger. Ils ont ainsi, tour à tour, abordés les dangers du *Hypovitaminose* (carence en vitamine) D et les conséquences de son non-diagnostic.

Pour le Pr. Professeur *Antoine Avignon*, les taux de vitamine D sont bas chez la majorité de la population mondiale, il propose néanmoins de revoir les normes. Selon lui, ce déséquilibre est lié à l'évolution humaine, «*nous sommes rapidement devenus des citadins, alors que nous étions des personnes qui vivaient dans les campagnes, à l'extérieur* ».

Cette vitamine est synthétisée dans l'organisme humain sous l'action du soleil, mais le problème est, selon le professeur qu' «*aujourd'hui nous ne recevons pas assez de rayons UV* ». Il ajoute également que «*la source principale de la vitamine D c'est au niveau cutané*». Tout en expliquant qu' «*il y a aussi des sources alimentaires de vitamine D, qui sont tout à fait minoritaires, tels que les produits marins, les produits animaliers et les végétaux, en particulier les champignons* ».

Selon des données divulguées (dans un communiqué) par le laboratoire *Magpharm*, «*1 milliard de personnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde*». Concernant les femmes, «*on note également que 91% d'entre elles sont touchées par une insuffisance en vitamine D au Maroc, alors que 89,5% des femmes post-ménopausées le sont en Algérie* » précise la même source.

Malgré ses étés longs et ensoleillés, l'Algérie n'est pas à l'abri de cette carence en vitamine D, et cela est dû à différents facteurs. «*Je trouve qu'Alger est magnifique, mais de ma chambre d'hôtel je vois qu'il y a une couche de pollution et cette couche empêche les ultraviolets de nous atteindre* », indique le professeur.

La carence en vitamine D pourrait être provoquée par différents autres facteurs, «*plus on est couvert, moins il va y avoir de synthèse de vitamine D, il y a aussi la pigmentation de la peau, l'utilisation de l'écran solaire, la pollution de l'air, la latitude qui jouent des rôles importants* », précise le Dr. *Hocine Zidani*. Il indique ainsi que le mode de vie est extrêmement important, tout en se demandant pourquoi l'Algérie n'a pas ses propres normes à elle. «*Nous sommes maghrébins et nous avons nos particularités*» a-t-il rappelé avec un sourire qui en disait long. .

Imène AMOKRANE

L'expression

« A chacun sa vitamine »

Un symposium, le premier du genre, a été organisé samedi dernier à Alger (Hôtel Aurassi) par les laboratoires « Magpharm ». Les travaux de cette rencontre ont porté sur l'usage de la vitamine « D3 » que met le laboratoire à la disposition des patients sous le libellé « Solyne VI-D3 ».

Une série de communications a été dispensée à cette occasion. Les aspects pratiques de la vitamine en général et la « D » en particulier ont été présentés. Des situations ont été développées par le professeur Antoine Avignon qui a loué les aspects positifs de la vitamine « D » pour prévenir des complications en cas de chute, de cancer, de maladies cardio-vasculaires

Les conséquences déficitaires ont été expliquées avec force de diapositifs sur le métabolisme de la vitamine « D ». Une présentation de haut niveau technique a été spécialement adressées aux médecins venus en grand nombre à ce symposium.

Les sources de la Vitamine D3 ont été avancées en précisant que la principale origine reste le soleil et une alimentation adéquate enrichie de compléments comme les yaourts, les champignons avec des apports nutritionnels divers selon l'âge du consommateur.

Une communication du professeur spécialiste en médecine interne et en nutrition, Hocine Zidani, a retenu l'attention. Il s'est penché sur la lutte contre le rachitisme, grâce à cette vitamine tout en réduisant de 50 % les Risques de plusieurs maladies. Pour lui, une exposition quotidienne de 10 à 15 minutes au soleil est très efficace et constitue un apport de 15 000 UI (unités internationales). Cet acte peut être accompagné par la consommation de sardines à l'huile, jaune d'œuf avec 160 à 400 ui, le thon naturel (140 ui), œuf durs (70 ui), du lait enrichi de vitamines, du beurre et du foie de veau.

La déficience de la vitamine D est très fréquente et sous-diagnostiquée en Europe comme en au Maghreb.

Les laboratoires « Magpharm », qui produisent la « Solyne vit/D3 », fabriquent quelque 73 produits conformes aux normes BPF et destinés à différentes thérapies, ont été présentés par Louiza Kardache, chef de production de « Solyne - D3 ».

Un débat enrichissant s'en est suivi à la fin des travaux.

Le soir d'Algérie

Lien : <https://www.lesoirdalgerie.com/le-soir-sante/la-vitamine-d-est-indispensable-pour-les-insuffisants-renaux-2009>

Dr Hocine Zidani, spécialiste en nutrition **La vitamine D est indispensable pour les insuffisants rénaux**

Publié par **S.S**

le 18.03.2018 , 11h00

1160 lectures

Le dernier Congrès du Syndicat national algérien des pharmaciens d'officine (Snapo) qui s'est déroulé lundi dernier à l'hôtel El-Aurassi sous le thème «Le pharmacien d'officine face à l'automédication» a été une opportunité pour des centaines de professionnels de la santé, algériens et étrangers, de se rencontrer et d'échanger leurs connaissances et leurs expériences mutuelles.

Cet événement pharmaceutique a regroupé les laboratoires, avec leurs dernières productions et les nouveaux produits introduits sur le marché national. Une réelle occasion aussi pour les laboratoires Magpharm de présenter leur gamme de multivitamines «Solyne» élargie avec l'arrivée d'un nouveau produit sur le marché algérien en mettant à la disposition du pharmacien et du professionnel de la santé la solution Solyne Vitamine D3 disponible en 4 dosages pour maintenir le capital osseux et surtout préserver d'éventuelles chutes et fractures. Magpharm a également organisé un atelier scientifique riche et consistant auquel ont participé plusieurs professionnels de la santé et présenté par le Dr Hocine Zidani, spécialiste en médecine interne et nutritionniste, sous le thème : «Approche et conseils d'une supplémentation adéquate en vitamine D chez les personnes à risque».

Le Dr Zidani a passé en revue les dernières données sur cette vitamine lors de sa conférence. Connue de longue date pour son rôle dans la minéralisation de l'os, la vitamine D a aussi des effets bénéfiques sur l'immunité, le système cardiovasculaire, l'insuffisance rénale, selon lui. Ce dernier a surtout insisté sur le rôle essentiel de la vitamine D, une vitamine indispensable, en matière de protection chez les patients présentant une maladie rénale et sous dialyse.

Les carences sont également très fréquentes, notamment chez les personnes âgées dont les besoins sont plus élevés, selon le spécialiste. Ce qui en fait un problème majeur de santé publique. L'atelier Magpharm s'est surtout focalisé sur la pratique en officine en offrant une

synthèse sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'une carence en vitamine D.

Bien qu'il faille bien entendu éviter les dommages cutanés provoqués par les coups de soleil, l'exposition solaire, principale source de vitamine D, est importante pour votre santé.

El Moudjahid

Lien : <http://www.elmoudjahid.com/fr/actualites/123853>

Santé : Symposium sur l'importance de la vitamine D

Fort instructif et utile était le Symposium organisé par Magpharm à l'hôtel El Aurassi, sous le thème «Vitamine D et santé : Actualité», animé par le Professeur français, Antoine Avignon, spécialiste en endocrinologie et nutrition au CHU Montpellier, qui s'est penché sur les sources et métabolisme de la vitamine D, son rôle en dehors du squelette, les causes du déficit ainsi que l'actualité des recherches. Dans une seconde partie, le Dr. Hocine Zidani, spécialiste algérien en médecine interne et nutritionniste à Alger, a traité de l'aspect pratique de la prise en charge de la déficience en vitamine D. Ce Symposium a eu une grande réussite avec une participation record et a permis aux spécialistes en la matière, de débattre de l'actualité à propos de la vitamine D et la santé du citoyen.

L'importance du sujet est à souligner. En effet, le thème a un lien direct avec l'hypovitaminose D, qui est en général sous-diagnostiquée et est souvent découverte suite à une conséquence ou une complication osseuse ou extra-osseuse. Un milliard de personnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde, et plus de 40% des moins de 50 ans sont touchés dans les pays occidentaux. On note également par exemple que 91% des femmes au Maroc sont touchées par une insuffisance en vitamine D, alors que 89,5% des femmes post-ménopausées le sont en Algérie. Les conséquences cliniques de l'insuffisance vitaminique D sont nombreuses, telles que le rachitisme chez l'enfant, l'ostéomalacie, l'ostéoporose, l'hypocalcémie, l'hyperparathyroïdie secondaire, la sarcopénie, les pathologies dysimmunitaires, la morbi-mortalité cardiovasculaire, ainsi qu'un risque élevé d'infections, de certains cancers (sein, colon) et de fractures chez l'adulte.

Le nombre d'études sur la vitamine D a augmenté de façon exceptionnelle ces dernières années, puisque celle-ci dernière intervient aussi bien au niveau osseux que sur l'état de santé général du patient. Elle est même reconnue aujourd'hui comme étant un marqueur de bonne santé. Aussi, vu la fréquence et le sous-diagnostic de la carence en vitamine D, le Symposium a été l'occasion de la mise à jour des informations et axé sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'un déficit. Il s'inscrit dans la continuité des actions menées par Magpharm pour améliorer la qualité et l'hygiène de vie de tous par la formation du corps médical et du consommateur, l'apport de solutions-santé de fond.

À ce titre, la gamme Solyne offre une gamme de micro-nutrition apportant des compléments nutritifs ciblés en réponse à des besoins spécifiques. L'introduction de la

vitamine D3 dans cette gamme apporte un support et un outil de taille pour le maintien de la santé de tout un chacun, pour répondre aux besoins de chaque profil-patient, et met à la disposition du pharmacien et du professionnel de la santé la solution Solyne Vitamine D3, disponible en 4 dosages pour une meilleure flexibilité selon les besoins de chaque patient (400 UI, 800 UI, 1000 UI, 50000 UI).

Mohamed-Amine Azzouz

ESSAHA

Lien : <https://esseha.com/symposium-des-laboratoires-magpharm-la-solution-solyne-vitamine-d3-en-debat/>



SANTE

Symposium des laboratoires Magpharm : la solution Solyne Vitamine D3 en débat

15 mai 2018 admin1392 Aucun commentaire UNE

Un symposium, le premier du genre, a été organisé à l'hôtel El Aurassi par les laboratoires Magpharm, sous le thème : « Vitamine D et santé : Actualité ». Les travaux de cette rencontre ont porté sur l'usage de la vitamine « D3 » que met le laboratoire à la disposition des patients sous le libellé « Solyne VI-D3 ».

L'Hypovitaminose D est, en général, sous-diagnostiquée et souvent découverte suite à une conséquence ou une complication osseuse ou extra osseuse. Un milliard de personnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde, et plus de 40% des moins de 50 ans sont touchées dans les pays occidentaux. On note également que 91% des femmes au Maroc sont touchées par une insuffisance en vitamine D, alors que 89,5% des femmes post-ménopausées le sont en Algérie.

Selon les spécialistes, les conséquences cliniques de l'insuffisance vitaminique D sont nombreuses : le Rachitisme chez l'enfant, l'Ostéomalacie, l'Ostéoporose, l'Hypocalcémie, l'Hyperparathyroïdie secondaire, la Sarcopénie, les pathologies Dysimmunitaires, la Morbi-mortalité cardiovasculaire, ainsi qu'un risque élevé d'infections, de certains cancers (sein, colon) et de fractures chez l'adulte.

Une série de communications a été dispensée à cette occasion. Les aspects pratiques de la vitamine en général et la « D » en particulier ont été présentés. Des situations ont été développées par le professeur Antoine Avignon, endocrinologue nutritionniste au CHU de Montpellier, qui a loué les aspects positifs de la vitamine « D » dans la prévention des complications en cas de chute, de cancer et de maladies cardio-vasculaires. Il a mis l'accent sur les sources et métabolisme de la

vitamine D, son rôle en dehors du squelette, les causes du déficit ainsi que l'actualité des recherches.

Les conséquences déficitaires ont été expliquées avec force de diapo sur le métabolisme de la vitamine « D ». Une présentation de haut niveau technique a été spécialement adressée aux médecins venus en grand nombre à ce symposium.

Les sources de la Vitamine D3 ont été avancées en précisant que la principale origine reste le soleil et une alimentation adéquate enrichie de compléments comme les yaourts, les champignons avec des apports nutritionnels divers selon l'âge du consommateur.

Lors de son intervention, le professeur spécialiste en médecine interne et en nutrition, Hocine Zidani, a retenu l'attention. Il s'est penché sur la lutte contre le rachitisme, grâce à cette vitamine tout en réduisant de 50 % les risques de plusieurs maladies. Pour le spécialiste, une exposition quotidienne de 10 à 15 minutes au soleil est très efficace et constitue un apport de 15 000 UI (unités internationales). Cet acte peut être accompagné par la consommation de sardines à l'huile, jaune d'œuf avec 160 à 400 ui, le thon naturel (140 ui), œuf durs (70 ui), du lait enrichi de vitamines, du beurre et du foie de veau.

Le nombre d'études en rapport avec la vitamine D a augmenté de façon exceptionnelle ces dernières années, puisque cette dernière intervient aussi bien au niveau osseux que sur l'état de santé générale du patient. Elle est même reconnue aujourd'hui comme étant un marqueur de bonne santé.

Vu la fréquence et le sous-diagnostic de la carence en vitamine D, le Symposium Magpharm a été orienté sur la mise à jour des informations. Les intervenants ont focalisé leurs interventions sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'un déficit.

La déficience de la vitamine D est très fréquente et sous-diagnostiquée en Europe comme au Maghreb.

Louiza Kardache, chef de production de « Solyne – D3 » au niveau des laboratoires « Magpharm », a présenté quelque 73 produits conformes aux normes BPF destinés à différentes thérapies.

À ce titre, Magpharm, à travers la gamme Solyne, offre une gamme de micronutrition apportant des compléments nutritifs ciblés en réponse à des besoins spécifiques. L'introduction de la vitamine D3 à cette gamme vient apporter un support et un outil de taille pour le maintien de la santé de tout un chacun.

Ce symposium s'inscrit dans la continuité des actions menées par Magpharm pour améliorer la qualité et l'hygiène de vie de tous : la formation du corps médical et du consommateur, l'apport de solutions santé de fond.

Pour répondre aux besoins de chaque profil patient, Magpharm met à la disposition du pharmacien et du professionnel de la santé la solution Solyne Vitamine D3, disponible en 4 dosages pour une meilleure flexibilité selon les besoins de chaque patient (400 UI, 800 UI, 1000 UI, 50000 UI).

Fadila kherrazμ

La Nouvelle République

Lien : <http://lnr-dz.com/index.php?page=details&id=76781>

La vitamine «D» est introuvable dans les pharmacies

Mehdi Isikioune Publié dans La Nouvelle République le 15 - 05 - 2018

Une petite enquête auprès de quelques pharmacies de la capitale, nous a permis de constater un manque terrible de la vitamine «D», un médicament couramment administré aux patients pour prévenir la carence en cette vitamine et qui aurait, également des propriétés contre le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

A cet effet, plusieurs clients rencontrés sur place lance l'alarme sur la pénurie de ce traitement sur le marché nationale. Ils se sont, en effet inquiétés que cette pénurie va encore s'aggraver dans les prochains années. Cette pénurie a été confirmée, hier par des pharmaciens interrogés, lors de notre virée sur les lieux. Ces derniers vivent, en effet une situation de tension, du fait que ce traitement est en rupture de stocks et qui est fortement demandé par les patients. Cette source de malaise que vit, actuellement les Algériens, les oblige, en contre partie de recourir à l'étranger pour se procurer de quelques ampoules de la vitamine «D».

Selon une cliente, rencontrée dans une officine à [Alger](#)-centre. Cette dernière précise que son ami «pharmacien» lui a proposé de lui apporter de l'étranger de la vitamine «D» à un prix raisonnable. Beaucoup de patients, rencontrés sont obligés, aussi de faire la tournée des pharmacies dans le but d'avoir ce traitement.

Une autre cliente à la soixantaine nous dira, à ce propos que : «Je suis obligée de me déplacer à la pharmacie centrale ou autres pharmacies de la région pour chercher de la vitamine «D» en ampoules que le médecin me les prescrit et dans l'espoir de les trouver quelque part, a-t-elle martelé.

Le dosage de la vitamine «D» et les prises de sang coûtent cher

Par ailleurs, ces derniers ont également dénoncé la cherté incompréhensible du dosage sanguin de la vitamine «D» qui est un moyen efficace de prévention de nombreuses maladies. En effet, cette pratique reste, toutefois extrêmement utile pour l'évaluation et le suivi de certaines pathologies. A ce titre, le Dr. Hocine Zidani, spécialiste en médecine interne et nutritionniste à [Alger](#), estime toutefois que ce dosage peut, aussi être indiqué chez les personnes souffrants de problèmes osseux et dentaires, en particulier dans les cas d'ostéoporose, le rachitisme chez l'enfant, ostéomalacie chez l'adulte (douleurs osseuses), tout en mettant en évidence les effets potentiellement de la vitamine D sur le cancer, l'immunité, le risque cardio-vasculaire et le diabète.

Le Dr. Zidani a par ailleurs, ajouté que les principales causes de carence de la vitamine «D» sont l'exposition insuffisante au soleil. Il a tout de même, rappelé que la vitamine «D» est synthétisée au niveau de la peau par le corps : «mais il ne peut pas le faire que sous l'effet des

rayons du soleil», fera t-il encore remarquer.

Le même spécialiste a précisé également, que les principaux groupes de personnes à risques sont les femmes enceintes, les femmes enceintes allaitant leur bébé et ne recevant pas de supplémentation en vitamine «D», les personnes âgées, et autre cas. Evoquant les symptômes d'une carence en vitamine «D», le Dr. Zidani a expliqué d'autre part, que cette carence en vitamine «D» provoque une perte osseuse et une augmentation de sa fragilité à l'origine de fractures et d'ostéomalacie (douleurs osseuses) : «ces carences en cette vitamine provoquent aussi, des douleurs musculaires et faiblesses pouvant provoquer des chutes chez les personnes âgées», dira t-il encore.

Lancement d'un nouveau produit «Solyne vitamine D3» par Magpharm laboratoires Afin de faire face à cette pénurie en vitamine D sur le marché nationale, «Magpharm laboratoires» ont lancé un nouveau produit «Solyne vitamine D3», une supplémentation souhaitable pour les patients à risque afin de maintenir un taux de 25 (Oh) D, selon les responsable de «Magpharm laboratoires». Cette supplémentation en Solyne vitamine D3 permet de lutter contre les conséquences morbides, osseuses et non osseuses.

Magrebemergent

Lien : <https://magrebemergent.info/actualite/communiqués/89051-symposium-solyne-vitamine-d-12-mai-2018-a-l-hotel-el-aurassi.html>

Magpharm organise un Symposium le 12 Mai 2018 à l'hôtel El Aurassi sous le thème : « Vitamine D et santé : Actualité. »

L'Hypovitaminose D est en général sous-diagnostiquée et est souvent découverte suite à une conséquence ou une complication osseuse ou extra osseuse. 1 milliard de personnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde, et plus de 40% des moins de 50 ans sont touchées dans les pays occidentaux. On note également que 91% des femmes au Maroc sont touchées par une insuffisance en vitamine D, alors que 89,5% des femmes post-ménopausées le sont en Algérie.

Les conséquences cliniques de l'insuffisance vitaminique D sont nombreuses, telles que : le Rachitisme chez l'enfant, l'Ostéomalacie, l'Ostéoporose, l'Hypocalcémie, l'Hyperparathyroïdie secondaire, la Sarcopénie, les pathologies Dysimmunitaires, la Morbi-mortalité cardiovasculaire, ainsi qu'un risque élevé d'infections, de certains cancers (sein, colon) et de fractures chez l'adulte.

Ce Symposium sera animé par le **Professeur Antoine Avignon**, Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition au CHU Montpellier, qui traitera les sources et métabolisme de la vitamine D, son rôle en dehors du squelette, les causes du déficit ainsi que l'actualité des recherches.

En seconde partie, le **Dr. Hocine Zidani**, Spécialiste en Médecine Interne et Nutritionniste à Alger, traitera de l'aspect pratique de la prise en charge de la déficience en vitamine D :

Le nombre d'études en rapport avec la vitamine D a augmenté de façon exceptionnelle ces dernières années, puisque cette dernière intervient aussi bien au niveau osseux que sur l'état de

santé générale du patient, elle est même reconnue aujourd'hui comme étant un marqueur de bonne santé.

Vu la fréquence et le sous-diagnostic de la carence en vitamine D, le Symposium **Magpharm** sera orienté sur la mise à jour des informations et se focalisera sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'un déficit.

Ce symposium s'inscrit dans la continuité des actions menées par **Magpharm** pour améliorer la qualité et l'hygiène de vie de tous : la formation du corps médical et du consommateur, l'apport de solutions santé de fond.

À ce titre, **Magpharm**, à travers la gamme **Solyne**, offre une gamme de micronutrition apportant des compléments nutritifs ciblés en réponse à des besoins spécifiques. L'introduction de la vitamine D3 à cette gamme vient apporter un support et un outil de taille pour le maintien de la santé de tout un chacun.

Pour répondre aux besoins de chaque profil patient, **Magpharm** met à la disposition du pharmacien et du professionnel de la santé la solution **Solyne Vitamine D3**, disponible en 4 dosages pour une meilleure flexibilité selon les besoins de chaque patient (400 UI, 800 UI, 1000 UI, 50000 UI).

**SYMPOSIUM À ALGER
SUR LES CARENCES
EN VITAMINE D**

**Les spécialistes
recommandent
un apport
supplémentaire**

Des experts en santé ont présenté lors d'un symposium tenu à Alger le 12 mai 2018 les conséquences fâcheuses sur la santé que peut entraîner un déficit en vitamine D, ainsi ils recommandent d'apporter une supplémentation à l'organisme.

Le symposium était animé conjointement par les professeurs Antoine Avignon, spécialiste en endocrinologie et nutrition au CHU Montpellier et le Dr Hocine Zidani, Médecin Interniste et nutritionniste à Alger. Les deux intervenants ont parlé du rôle de la vitamine D et des conséquences dues à son déficit ainsi que de l'avancée des recherches en la matière.

Aussi, l'hypovitaminose D est, en général, sous-diagnostiquée ; cette carence n'est diagnostiquée que suite à une conséquence ou une complication osseuse ou extra osseuse. Selon des exemples de chiffres avancés par ces

sonnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde. Dans les pays occidentaux plus de 40 % des personnes âgées de moins 50 ans sont en manque tout comme il a été constaté également que 91 % des femmes au Maroc sont touchées par une insuffisance en vitamine D, alors que 89,5 % des femmes post-ménopausées le sont en Algérie. Au demeurant, les conséquences de l'insuffisance en vitamine D sur la santé sont nombreuses comme : le rachitisme chez l'enfant, l'ostéomalacie, l'ostéoporose, l'hypocalcémie, l'hyperparathyroïdisme secondaire, la sarcopénie, les pathologies dysimmunitaires, la morbi-mortalité cardiovasculaire, ainsi qu'un risque élevé d'infections, certains cancers (sein, colon) et des fractures chez l'adulte.

Par la suite, ces deux spécialistes traiteront, de l'aspect pratique de la prise en charge de la déficience en vitamine D :

En outre, vu donc la fréquence de l'hypovitaminose D et son sous-diagnostic, le symposium organisé par Magpham a été orienté sur la mise à jour des informations et s'est focalisé sur le dépistage, les besoins en la matière, l'identification des personnes à risque et la prévention des risques induits. Ce symposium s'inscrit également dans la continuité des actions menées par cette entreprise pour améliorer la qualité et l'hygiène de vie de tous ainsi que la formation du corps médical et de la sensibilisation du consommateur.

O. A. A.

ANOMALIES DANS LES CONSTRUCTIONS

Le syndicat interpelle les autorités

Le Syndicat national des architectes a interpellé les autorités pour mettre fin à l'anarchie dans les constructions de logements. Les plans d'urgence de relèvement sont l'une des causes de cette situation.

PAR FAYCAL ABDELGHANI

Dans une déclaration publique, Djamel Chorf, membre du syndicat national des architectes a dénoncé "la situation qui prévaut dans les programmes de relèvement qui sont fait dans l'urgence". Un constat amer selon cet architecte qui pointe du doigt "l'absence de permis de construire pour des programmes de logements dont ceux de l'AADL, LPP et le logement social". Avec une demande explosive sur le relèvement, les pouvoirs publics ont été amenés à procéder dans la célérité "sans tenir compte des conséquences de cette politique". Le Syndicat national des architectes déplore également "la cacophonie dans l'application de la loi



25-90 relative à l'orientation sur le foncier qui est devenue obsolète après 28 ans de son application". Une telle loi "devrait être révisée" après avoir constaté que "des promoteurs étrangers ont bénéficié de marchés de construction sans l'aval des bureaux d'études algériens". Dans la précipitation, la pression sur l'accélération des réalisations a laissé selon ce professionnel de l'architecture "des anomalies sur le bâti". L'autre problème signalé est "celui de la confusion dans la façon de répartir les terres éligibles à la construction à celles qui sont destinées à l'exploitation agricole".

Les architectes pensent qu'il "y a nécessité de bien clarifier les périmètres d'exploitation pour les constructions afin d'éviter tout saffouillage entre différents secteurs et leur éventuelle collusion". Autrement dit, le ministère de l'Habitat devra coordonner avec son homologue de l'Agriculture sur les questions du foncier. Le syndicat exige en outre d'associer "les bureaux d'études algériens qui disposent de compétences avérées dans l'élaboration des plans de construction de logements". Sur ce point d'ailleurs, le ministre Abdelwahid Temmar a promis "d'associer les architectes dans les futurs programmes d'élaboration des unités de logements". Pour le syndicat, il s'agit de rendre efficace cette promesse qui fait que "le métier de l'architecte reste le maillon fort dans le secteur de construction". De même que les plans de réaménagements urbains devront aussi "bénéficier d'une lifting" à la faveur de nouvelles données sur l'habitat urbain et les modalités fonctionnelles des nouvelles villes. A rappeler que le ministre de l'Habitat a lancé récemment sa feuille de route pour coordonner son plan d'action avec les promoteurs, les ingénieurs en génie civil et les architectes.

F. A.

POUR REpondre AUX BESOINS DES CITOYENS

25.000 tonnes de viandes rouge et blanche

PAR IDIR AMMOUR

Le directeur général de la régulation et de l'organisation des activités auprès du ministère du Commerce, Abdelaziz Aït Abderrahmane, a fait part hier sur les ondes de la Chaîne I du dispositif arrêté par son département afin d'assurer "un approvisionnement satisfaisant durant le mois de Ramadhan prochain". Il a révélé l'importation de 25 mille tonnes de viande rouge et blanche pour répondre aux besoins des citoyens pendant le mois sacré à des prix raisonnables. Abdelaziz Aït Abderrahmane a indiqué en substance que d'importants stocks de produits alimentaires de base ont été constitués en prévision de mois de carême qui débutera jeudi pro-

chain. "Ces quantités viennent renforcer l'approvisionnement normal du marché. Il s'agit de quantités complémentaires pour satisfaire la demande, pas seulement pour ce mois sacré, mais elle répondra aux besoins des citoyens pendant les six (6) mois à venir", a souligné le DG. Pour les marchés de proximité "spécial Ramadhan", le représentant du ministère du Commerce, a annoncé que le nombre de marchés de proximité, a augmenté de 57 %. Au nombre de 159 répartis dans plusieurs wilayas, alors qu'il ne dépassait pas les 57 l'an dernier, ces marchés provisoires mis en place par le ministère du commerce en coordination avec l'Union générale des travailleurs algériens (UGTA) ont pour but "d'atténuer les

hausse des produits alimentaires qui interviennent chaque année à la veille du mois sacré", avait indiqué, le directeur général de la régulation et de l'organisation des activités au ministère du Commerce, Abdelaziz Aït Abderrahmane, sur la Radio algérienne. Pour le lait et les produits laitiers, l'invité de la rédaction, a déclaré que la décision des pouvoirs publics d'augmenter le quota de poudre de lait fourni aux laiteries publiques et privées pour faire face aux pénuries apparues dans la disponibilité du lait en sachet sur le marché sur les marchés jusqu'à la fin du mois sacré avec l'intensification du contrôle, surtout après un décret interdisant les hôtels, commerces et cafés utilisant du lait subventionné.

Espérant voir les prix actuels maintenus durant ce mois sacré, l'invité de la radio Chaîne I, a appelé les commerçants à ne pas recourir à la rétention de certains produits à l'effet de créer la pénurie. Au registre du contrôle sur le terrain Abdelaziz Aït Abderrahmane a assuré que des agents de contrôle de la qualité au nombre de 8.900 seront mobilisés pour une meilleure protection du consommateur. "Le contrôle portera essentiellement sur les produits alimentaires sensibles (viandes, pâtisserie...) et sur les conditions d'hygiène ainsi que sur le respect des prix réglementés (huile, sucre, lait...)"; a enfin précisé ce dernier.

I. A.

EN TROIS ANS

10.000 cadres ont fui la Sonatrach

PAR CHAHINE ASTOQUATI

C'est une révélation gravissime qu'a faite avant-hier lundi, le P-dg de Sonatrach, Abdelmoumine Ould Kadour, à propos de l'état d'esprit des cadres du géant national des hydrocarbures. Ils ont été 10.000 employés à avoir quitté ces trois dernières années la Sonatrach pour aller moyennement leurs talents dans des ailleurs meilleurs.

Evidemment ce ne sont ni des agents de sécurité ni des secrétaires. On parle de hauts cadres et des ingénieurs qui tenaient la technocratie du groupe public et qui ont été

formés dans des instituts spécialisés ici en Algérie. Le P-dg de Sonatrach, qui intervenait lors d'une journée parlementaire consacré au secteur de l'Energie, a reconnu que la majorité des cadres du secteur des hydrocarbures ont été attirés par les salaires faramineux qui leur ont été proposés à l'étranger. Certains parmi les cadres du Sonatrach ont tout simplement fait valoir leur droit à la retraite anticipée. Résultat des comptes : le groupe a bien du mal à faire face à ce qu'Ould Kadour appelle une "hémorragie". "Il n'y a pas moyen de maintenir chez nous ces cadres face à la concurrence des firmes

étrangères", a-t-il reconnu. C'est dire que la Sonatrach qui fait tourner la tête à de nombreux Algériens évolue dans un contexte très délicat. En plus de la chute brutale des cours du pétrole sur le marché international, de la décre de ses capacités de production, elle fait également face au départ massif de ses cadres compétents. Une situation qui interpelle au plus haut point en ce sens qu'il s'agit tout de même de l'entreprise qui fait "vivre" le pays.

C. A.

Santé News

Lien : <http://www.santenews-dz.com/magpharm-manque-vitamine-d-pourrait-nuire-a-sante/>

Un symposium sur le thème «Vitamine D et santé», organisé à l'hôtel El Aurassi par Magpharm Laboratoires, a représenté un moment de rencontre privilégié pour les professionnels des divers domaines de la santé. Il a été animé par le Pr Antoine Avignon, spécialiste en endocrinologie et nutrition au CHU Montpellier, et par le Dr Hocine Zidani, spécialiste en médecine interne et nutritionniste à Alger. Vu la fréquence et le sous-diagnostic de la carence en vitamine D, le Symposium Magpharm a été orienté sur la mise à jour des informations et s'est focalisé sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'un déficit. On sait depuis longtemps le rôle que joue la vitamine D dans la lutte contre le rachitisme et l'ostéoporose, mais ses effets pourraient être plus larges. Grâce à son intervention de qualité, le Dr Hocine Zidani a rappelé l'importance cruciale de cette vitamine sur la santé et rapporté son effet protecteur contre certains types de cancer, notamment le cancer du sein, du pancréas, de la prostate et également contre les maladies cardiovasculaires, le diabète... Le Dr Hocine Zidani nous explique davantage pourquoi cette vitamine est si importante et comment pallier cette carence...

Rencontre avec le Dr Hocine Zidani, spécialiste en nutrition :

Soir Santé : Docteur, pourquoi cet intérêt soudain pour la vitamine D ?

Dr Hocine Zidani : La raison est très simple... La médecine est une science qui évolue, ce n'est pas une science exacte. Donc, grâce à cette évolution-là, on s'est rendu compte après beaucoup de recherches que la vitamine D, en dehors de son action sur l'os, pourrait avoir un impact positif sur la santé.

Dans les années 70, la vitamine D jouait un rôle sur le métabolisme phosphocalcique, mais depuis ce temps-là à ce jour, il y a eu plus de 200 000 publications dans le monde montrant que la vitamine D pouvait agir ailleurs, et, c'est pour cette raison-là qu'on s'intéresse à elle aujourd'hui ; cette vitamine a beaucoup d'effets bénéfiques sur la santé... Pour l'ostéoporose, la vitamine D prépare l'os pour une bonne guérison.

Donc cette vitamine peut intervenir non seulement dans la prévention de l'ostéoporose, mais aussi dans d'autres pathologies... L'avantage de la vitamine D est qu'elle est fabriquée à partir du soleil qui agit sur notre peau.. Cela est très important.

Un manque en vitamine D est-ce grave ?

Ce n'est pas grave au sens propre du mot, mais l'apport de la vitamine D peut améliorer la prise en charge des patients et favoriser une guérison plus rapide. Par contre, elle peut être grave chez les sujets âgés présentant un risque de chute élevé... La vitamine D sert donc à la prévention des chutes et des fractures... La vitamine D peut être utilisée pour améliorer un bon équilibre du diabète, à faciliter la bonne prise en charge des patients atteints de sclérose en plaques, dans la grippe, dans le cancer du sein, du cancer du pancréas.. Donc elle peut favoriser la bonne prise en charge de ces maladies...

Donc, elle est vraiment bénéfique ?

Elle est très bonne et très bénéfique... Une chose est sûre, elle peut avoir beaucoup d'effets positifs sur la santé...

Comment faire le plein de vitamine D tout en se protégeant du soleil ?

La meilleure solution est de ne pas trop s'exposer au soleil, ni trop ni trop peu... Il faut s'exposer de façon raisonnable et selon les recommandations du médecin traitant. Nous avons de la chance d'être dans un pays où il y a beaucoup de soleil, mais le soleil ne suffit pas si on ne respecte pas quelques conditions, comme le temps d'exposition qui ne doit pas dépasser 12 minutes, ces 12 minutes nous permettent de fabriquer 3000 ui (unités internationales) de vitamine D. Donc, c'est important et c'est capital. Chaque personne réagit différemment face au soleil. Lorsque que vous vous exposez au soleil et que la peau commence à rougir, il faut s'arrêter et se mettre à l'ombre. Il faut exposer

les bras et les jambes et se couvrir la tête, mettre sur le visage une crème solaire, surtout ne pas dépasser les 12 minutes. Les personnes à la peau mate ou brune ont besoin d'une exposition au soleil prolongée (quelques minutes de plus). Le plus simple est de s'exposer entre 10h et 16h, c'est le meilleur moment. 80% de la vitamine D provient du soleil. Il faut savoir s'exposer intelligemment et ne pas tomber dans l'excès car ça peut être mauvais pour la peau à long terme.

Zeinelle Magazine

Lien : <http://zeinelle.com/index.php?page=article&articleID=5035>

Lancement De La Nouvelle Gamme Solyne Vitamine D3 Par Les Laboratoires Magpharm 13 Mai 2018 Société Algérienne § Économie § Entrepreneuriat



Magpharm a organisé un Symposium **le 12 Mai 2018** à l'hôtel **El Aurassi** sous le thème : « **Vitamine D et santé : Actualité.** »

Qu'est ce que la vitamine D ?

La vitamine D est une hormone qui est synthétisée dans notre organisme grâce aux rayons du soleil ; elle est indispensable à la santé des os et des dents, elle favorise une bonne absorption du calcium et du phosphore. Elle contribue également au renforcement musculaire et joue un rôle dans la résistance de l'organisme en participant au fonctionnement normal du système immunitaire.

Les récentes études ont établi que l'alimentation, même équilibrée, et la lumière du soleil (qui souvent est « filtrée » par la pollution atmosphérique de nos villes) , ne sont pas assez efficaces pour apporter suffisamment de vitamine D.

Dans les pays occidentaux 80 pour cent des personnes de 50 ans sont touchées par une carence en vitamine D ; 89,5% des femmes post-ménopausées le sont en Algérie.

Ne pas croire que parce que nous sommes un pays très ensoleillé, nous soyons à l'abri de cette carence !

Il faut être exposé au moins 12 mn par jour, jambes et bras nus pour prétendre avoir sa « dose », mais vu nos traditions musulmanes par le port du hidjab, beaucoup de femmes sont carencés.

L'Hypovitaminose D est en général sous-diagnostiquée et est souvent découverte suite à une conséquence ou une complication osseuse ou extra osseuse. 1 milliard de personnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde .

Les conséquences cliniques de l'insuffisance vitaminique D sont nombreuses, telles que : le Rachitisme chez l'enfant, l'Ostéomalacie, l'Ostéoporose, l'Hypocalcémie, l'Hyperparathyroïdie secondaire, la Sarcopénie, les pathologies Dysimmunitaires, la Morbi-mortalité cardiovasculaire, ainsi qu'un risque élevé d'infections, de certains cancers (sein, colon) et de fractures chez l'adulte.

Ce Symposium a été animé par le **Professeur Antoine Avignon**, Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition au CHU Montpellier, qui a traité des sources et métabolisme de la vitamine D, son rôle en dehors du squelette, les causes du déficit ainsi que l'actualité des recherches.

En seconde partie, le **Dr. Hocine Zidani**, Spécialiste en Médecine Interne et Nutritionniste à Alger, a exposé sur l'aspect pratique de la prise en charge de la déficience en vitamine D .

Le nombre d'études en rapport avec la vitamine D a augmenté de façon exceptionnelle ces dernières années, puisque cette dernière intervient aussi bien au niveau osseux que sur l'état de santé générale du patient, elle est même reconnue aujourd'hui comme étant un marqueur de bonne santé.

Vu la fréquence et le sous-diagnostic de la carence en vitamine D, le Symposium **Magpharm** a été orienté sur la mise à jour des informations et s'est focalisé sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'un déficit.

Ce symposium s'inscrit dans la continuité des actions menées par **Magpharm** pour améliorer la qualité et l'hygiène de vie de tous : la formation du corps médical et du consommateur, l'apport de solutions santé de fond.

À ce titre, **Magpharm**, à travers la gamme **Solyne**, offre une gamme de micronutrition apportant des compléments nutritifs ciblés en réponse à des besoins spécifiques. L'introduction de la vitamine D3 à cette gamme vient apporter un support et un outil de taille pour le maintien de la santé de tout un chacun.

Pour répondre aux besoins de chaque profil patient, **Magpharm** met à la disposition du pharmacien et du professionnel de la santé la solution **Solyne Vitamine D3**, disponible en 4 dosages pour une meilleure flexibilité selon les besoins de chaque patient (400 UI, 800 UI, 1000 UI, 50000 UI).

N.B



Revue Web

Africain

Africain info, envoie le lien article du journal liberté (Voir p4)

Africain.info

REVUE DE PRESSE : ACTUALITES D'AFRIQUE

Causes et dangers de la carence en vitamine D

Liberté [13/05/2018]

Le laboratoire pharmaceutique Magpharm a organisé hier soir à l'hôtel El-Aurassi un symposium sur la vitamine D et son importance.

Algérie Info

Algérie info, envoie le lien article du journal liberté (Voir p34)

Causes et dangers de la carence en vitamine D

Liberté [13/05/2018]

Le laboratoire pharmaceutique Magpharm a organisé hier soir à l'hôtel El-Aurassi un symposium sur la vitamine D et son importance.

Algérie Focus

Lien : <http://www.algerie-focus.com/2018/05/symposium-le-laboratoire-pharmaceutique-magpharm-se-penche-sur-les-carences-en-vitamine-d/>

Symposium / Le laboratoire pharmaceutique Magpharm se penche sur les carences

en vitamine D



Magpharm a organisé un Symposium le 12 Mai 2018 à l'hôtel El Aurassi sous le thème : « Vitamine D et santé : Actualité. »

L'Hypovitaminose D est en général sous-diagnostiquée et est souvent découverte suite à une conséquence ou une complication osseuse ou extra osseuse. 1 milliard de personnes souffrent d'un déficit en vitamine D à travers le monde, et plus de 40% des moins de 50 ans sont touchés dans les pays occidentaux. On note également que 91% des femmes au Maroc sont touchées par une insuffisance en vitamine D, alors que 89,5% des femmes post-ménopausées le sont en Algérie.

Les conséquences cliniques de l'insuffisance vitaminique D sont nombreuses, telles que : le Rachitisme chez l'enfant, l'Ostéomalacie, l'Ostéoporose, l'Hypocalcémie, l'Hyperparathyroïdie secondaire, la Sarcopénie, les pathologies Dysimmunitaires, la Morbi-mortalité cardiovasculaire, ainsi qu'un risque élevé d'infections, de certains cancers (sein, colon) et de fractures chez l'adulte.

Le nombre d'études en rapport avec la vitamine D a augmenté de façon exceptionnelle ces dernières années, puisque cette dernière intervient aussi bien au niveau osseux que sur l'état de santé générale du patient, elle est même reconnue aujourd'hui comme étant un marqueur de bonne santé.

Vu la fréquence et le sous-diagnostic de la carence en vitamine D, le Symposium **Magpharm** sera orienté sur la mise à jour des informations et se focalisera sur le dépistage, les besoins, l'identification des personnes à risque, la prévention et les conséquences d'un déficit.

Ce symposium s'inscrit dans la continuité des actions menées par **Magpharm** pour améliorer la qualité et l'hygiène de vie de tous : la

formation du corps médical et du consommateur, l'apport de solutions santé de fond.

À ce titre, **Magpharm**, à travers la gamme **Solyne**, offre une gamme de micronutrition apportant des compléments nutritifs ciblés en réponse à des besoins spécifiques. L'introduction de la vitamine D3 a cette gamme vient apporter un support et un outil de taille pour le maintien de la santé de tout un chacun.

Pour répondre aux besoins de chaque profil patient, **Magpharm** met à la disposition du pharmacien et du professionnel de la santé la solution **Solyne Vitamine D3**, disponible en 4 dosages pour une meilleure flexibilité selon les besoins de chaque patient (400 UI, 800 UI, 1000 UI, 50000 UI).

Djazairess

Djazairess, envoie le lien de l'article du journal La Nouvelle République (Voir P8 à P10)

La vitamine «D» est introuvable dans les pharmacies

Mehdi Isikioune Publié dans La Nouvelle République le 15 - 05 - 2018

FiBledi

FiBledi, envoie le lien de l'article du journal liberté (Voir P4)

Causes et dangers de la carence en vitamine D

أيام 7 منذ

[مشاركة in](#)

Le laboratoire pharmaceutique Magpharm a organisé hier soir à l'hôtel El-Aurassi un symposium sur la vitamine D et son importance.